



Меню на день 30 апреля 2026 г.

9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	35,99
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	127	23,22
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	9,00
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,76
2-й завтрак		68	6,90
Сок в ассортименте 0,2	150	68	6,90
Обед		480	59,95
Винегрет овощной	40	46	2,31
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	12,60
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,09
Овощи, припущенные в сметане	120	87	11,49
Компот из кураги	150	52	1,89
Хлеб пшеничный	20	39	1,26
Хлеб ржаной	30	51	1,30
Полдник		72	8,78
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	8,78
Ужин		336	70,68
Салат из моркови с сыром	40	50	4,62
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	62,90
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	2,73
Хлеб ржаной	10	17	0,43
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 244	182,34

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 30 апреля 2026 г.
9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	44,99
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	28,67
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	12,53
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,79
2-й завтрак		91	3,63
Сок (91 ккал)	200	91	3,63
Обед		601	77,93
Винегрет овощной	60	70	3,67
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	14,01
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,23
Овощи, припущенные в сметане	150	107	14,19
Компот из кураги	180	67	2,27
Хлеб пшеничный	20	39	1,26
Хлеб ржаной	30	51	1,30
Полдник		115	11,73
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	11,73
Ужин		468	82,15
Салат из моркови с сыром	60	79	6,46
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	70,64
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	2,92
Хлеб ржаной	20	35	0,87
Хлеб пшеничный	20	39	1,26
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 601	220,49

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)